Aufgeklärt
Für deine sexuelle Gesundheit

Aidshilfe Heidelberg
für deine sexuelle Gesundheit

Rohrbacher Straße 22 • 69115 Heidelberg
Beratung: 06221 19 4 11 • Büro: 06221 16 17 00
info@aidshilfe-heidelberg.de
www.aidshilfe-heidelberg.de

Aidshilfe Heidelberg • Rohrbacher Str. 22 • 69115 Heidelberg

An die Präventionsbeauftragten
An die Schulsozialarbeitenden
An die Verbindungslehrkräfte

09. September 2026

Workshops zur sexuellen Gesundheit an Schulen

Liebe Verantwortliche,

mit Beginn des neuen Schuljahres wollen wir Sie auf unsere Schulprävention aufmerksam machen:

Unser Angebot für Schulklassen

Wir bieten interaktive Workshops für junge Menschen **ab der 8. Klasse**. Wir möchten dabei unterstützen, informierte Entscheidungen zu treffen, den eigenen Körper besser zu verstehen und verantwortungsvoll mit sich und anderen umzugehen. Unsere Workshops dauern 90 Minuten; auf Wunsch sind auch andere andere Formate möglich.

Unsere Inhalte

- **Basiswissen Infektionen**: Übertragungswege, Schutz, Testmöglichkeiten, Behandlung
- **Praktische Gesundheitsinfos**: Besuch in ärztlichen Praxen, Leistungen der Krankenversicherung
- **Körperwissen**: Wahrnehmung von Symptomen, Gesundheit vs. Krankheit, Abbau von Scham
- **Kommunikation** über Safer Sex und eigene Bedürfnisse, Aushandeln von Grenzen und Wünschen
- **HIV/Aids**: Leben mit HIV, (Anti-)Diskriminierung; die Arbeit der Aidshilfe

mehr Infos
aidshilfe-heidelberg.de/schule-jugend

Kosten

Die Aidshilfe erhält Zuschüsse der Stadt Heidelberg. Daher können wir Workshops **in Heidelberg mit 80 €** besonders günstig anbieten. Workshops im **Rhein-Neckar-Kreis kosten 180 €**. Es ist möglich, einen **Zuschuss durch das Regierungspräsidium** zu beantragen. Außerdem sind wir Kooperationspartner des **Programmes Startchancen**.

Informations- und Spendenaktion "Jugend zeigt Schleife" 2026

Am 01. Dezember ist Welt-Aids-Tag! Jedes Jahr im November und Dezember wird weltweit über HIV/Aids informiert, gegen Diskriminierung gekämpft und an Verstorbene erinnert. Häufig werden Spenden für lokale Projekte gesammelt, die Menschen mit HIV unterstützen. Seit mehr als 20 Jahren machen auch junge Menschen in unserer Region mit. Ihr auch?

mehr Infos
aidshilfe-heidelberg.de/jzs2026

Materialausgabe: Mo, 23.11. • 13:00-16:00 / Di, 24.11. • 13:00-16:00 / Mi, 25.11. • 14:00-17:00 / Do, 26.11. • 14:00-17:00 / Fr, 27.11. • 14:00-17:00 / Mo, 30.11. • 13:00-16:00

Sie haben Interesse oder Fragen? Dann schreiben Sie uns: **jugend@aidshilfe-heidelberg.de**

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Juliane Schurig
Leitung der Geschäftsstelle

Aufgeklärt

Für deine sexuelle Gesundheit

Angebote der Aidshilfe Heidelberg im Bereich Schule & Jugend

www.aidshilfe-heidelberg.de

Schulklassen & Schüler*innen

Workshops

Interaktive Workshops zur sexuellen Gesundheit:

- Basiswissen Infektionen: Übertragungswege, Schutz, Testmöglichkeiten, Behandlung
- Praktische Gesundheitsinfos: Besuch in ärztlichen Praxen, Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung
- Körperwissen: Wahrnehmung von Symptomen, Gesundheit vs. Krankheit, Abbau von Scham und Unsicherheiten
- Kommunikation über Safer Sex und eigene Bedürfnisse, Aushandeln von Grenzen und Wünschen
- HIV/Aids: Leben mit HIV, (Anti-)Diskriminierung; die Arbeit der Aidshilfe

€ 90 min in Heidelberg: 80 €
90 min im RNK: 180 €

Sonstiges

- Info- und Mitmachstände (z.B. bei Projekttagen, Benefizaktionen)
- Unterstützung bei Vorträgen, Hausarbeiten, Präsentationen und ähnlichem
- Unterstützung bei Aktionen rund um den Welt-Aids-Tag am 01. Dezember: "Jugend zeigt Schleife"
- Safer Sex- und Infomaterial

€ kostenlos

Themen:
HIV & andere Infektionen, Gesundheit, Schutz, über Bedürfnisse sprechen

jugend@aidshilfe-heidelberg.de | 06221 19 4 11

junge Menschen außerhalb der Schule

Interaktive Workshops

zu Fragen rund um sexuelle Gesundheit. Die Workshops sind diversitätssensibel und sollen zum wertschätzenden Austausch anregen.

Für wen?
Jugendzentren, Sportvereine, Konfirmand*innen, FSJler*innen, Studis, Azubis, queere Gruppen ...

Die Inhalte werden mit der jeweiligen Gruppe abgestimmt.

€ individuell

Sonstiges

- Gesprächs- / Diskussionsrunden
- Niedrigschwellige Sprechstunden
- Info- und Mitmachstände
- Möglichkeiten für Engagement im Bereich Soziales und Gesundheit
- Safer Sex- und Infomaterial

€ kostenlos

Pädagogische Fachkräfte (auch in Ausbildung & Studium)

Schulungen

Wir bieten Schulungen für Lehrkräfte, Erzieher*innen, Sozialarbeitende und Fachkräfte anderer Professionen an.

Inhalte: Basiswissen HIV/Aids und sexuelle Gesundheit sowie spezifische Fragestellungen der jeweiligen Berufspraxis.

€ Individuell

Unterstützung

Wir unterstützen bei der Planung von Unterrichtseinheiten oder Informations-veranstaltungen:

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin, stehen beratend zur Seite und geben Tipps zu Inhalten und geeigneten Methoden.

€ Individuell

Informationen

Wir beraten Fachkräfte bei spezifischen Fragestellungen der jeweiligen Berufspraxis.

Wir stellen Material zu Themen rund um die sexuelle Gesundheit für verschiedene Zielgruppen sowie Kondome, Femidome und Lecktücher zur Verfügung.

€ kostenlos

Aidshilfe Heidelberg
für deine sexuelle Gesundheit

Am 01. Dezember ist Welt-Aids-Tag

How to Jugend zeigt Schleife?

Worum geht`s? Jedes Jahr im Dezember wird weltweit über HIV/Aids informiert, gegen Diskriminierung gekämpft und an Verstorbene erinnert. Häufig werden Spenden für lokale Projekte gesammelt, die Menschen mit HIV unterstützen. Seit mehr als 20 Jahren machen auch junge Menschen in unserer Region mit. Ihr auch?

Eine erfolgreiche Aktion zu planen, ist gar nicht so schwer. Wir haben hier ein paar Tipps für euch:

1 Brainstormen: Ideen sammeln

Wichtige Fragen: Wie viele seid ihr? Was könnt ihr stemmen? Was könnt ihr allein, wobei braucht ihr Hilfe? Wer kann euch helfen? Was ist in euren Räumen möglich?

Einigung: Plant ihr eine **Infoaktion** oder eine **Spendenaktion**?

Infoaktion

Ziel: Wissen vermitteln

Mögliche Inhalte: Unterschied zwischen HIV und Aids, Übertragungswege, Schutzmöglichkeiten, Statistische Zahlen, mit Mythen aufräumen, gegen Diskriminierung einsetzen

Beispiele: Infostand, Plakate aufhängen, Flyer auslegen, Vortrag zu HIV/Aids, Infobeitrag bei der Schulversammlung / im Klassenchat o.ä., Filmvorführung, Diskussionsrunde, Quiz (vor Ort oder online)

Spendenaktion

Ziel: Spenden für die Aidshilfe sammeln

Inhalte: Klare Botschaft, wofür gesammelt wird!
Die Spenden, die bei “Jugend zeigt Schleife” gesammelt werden, fließen in den Nothilfetopf für bedürftige Menschen mit HIV sowie in die Schul- / Jugendprävention der Aidshilfe. Beides wäre ohne Spenden nicht möglich.

Beispiele: Verkaufsaktion (z.B. Kuchen, Waffeln, Flohmarkt, Selbstgestricktes...), Benefizveranstaltung: Eintrittsgelder werden gespendet (z.B. Musik, Theater, Kunst, Sport...), Spendendosen aufstellen (z.B. Cafeteria, Lehrerzimmer...), Versteigerung, Spendenlauf

Und: Natürlich können beide Formate wunderbar kombiniert werden! Wie? Ganz einfach:

- Infostand bei eurer Benefizveranstaltung
- Infostand mit Spendenmöglichkeit (z.B. QR-Code zum PayPal der Aidshilfe, Ausgabe von Solidaritätsschleifen gegen Spende, Glücksrad)
- Filmvorführung und Diskussionsrunde zu HIV mit Spendensammeln
- Infobeitrag vor dem Spendenlauf
- ...

Und was passt jetzt am besten zu euch?

An eurer Schule gibt es regelmäßige Versammlungen?

Wie wäre es mit einem **Infobeitrag** zum Welt-Aids-Tag beim nächsten Termin?

In der nächsten Zeit ist ein größeres Event bei euch geplant?

Wie wäre es, wenn alle Gäste eine **Solidaritätsschleife** tragen und beim Ein- / Ausgang eine **Spendendose** stehen würde?

Die Menschen in eurem Jugendzentrum lieben es, zu rätseln?

Sicher haben sie auch Lust auf einen **Quiznachmittag** rund um HIV

Ihr habt ein Maltreff in eurem Jugendzentrum?

Versteigert die besten Bilder an Eltern oder andere Menschen

Eure Schule hat eine coole Schulband?

Sammelt die **Eintrittsgelder** des nächsten Konzerts für die Aidshilfe

...und so weiter...

Aidshilfe Heidelberg
für deine sexuelle Gesundheit

Am 01. Dezember ist Welt-Aids-Tag

How to Jugend zeigt Schleife?

2 Loslegen: In die konkrete Planung gehen

Wichtige Fragen: Was ist zu tun? Wer muss für was gefragt werden? Müssen Räume organisiert / geblockt werden? Was muss vorbereitet werden? Wie informiert ihr andere über eure Aktion?

Legt euch eine gemeinsame **To-Do-Liste** an: **Wer** macht **was** bis **wann**?

QUICK TIPS

Wir helfen euch gerne!

- Ihr bekommt von uns Material (Fact Sheets, Flyer, Plakate, Give-aways) sowie Solidaritätsschleifen und Spendendosen
- Auf Wunsch helfen wir euch bei der Erstellung eigener Plakate oder checken eure Quizfragen
- Gerne bewerben wir eure Aktion über Instagram: Verlinkt uns bitte, damit wir sie auch finden.

Hier findet ihr ganz viele Infos zu HIV/Aids und zur sexuellen Gesundheit

Infos zum Welt-Aids-Tag und zur Kampagne findet ihr hier: www.welt-aids-tag.de

Wir sind für euch erreichbar per Mail an jugend@aidshilfe-heidelberg.de

3 Machen: Aktion durchführen

ACTION

Wir wünschen euch viel Erfolg!

Was könnt ihr machen, damit eure Aktion mehr Aufmerksamkeit bekommt? Fotos machen!

- Direkt: Teilt sie als Instagram-Story und verlinkt uns. Wir teilen eure Aktion gerne!
- Danach: Schickt uns eure Fotos und wir teilen sie auf unserer Homepage und im Newsletter.

Was ist beim Spendensammeln per PayPal zu beachten?
Bitte weist alle Menschen darauf hin, bei der Spende eure Schule / das Jugendzentrum anzugeben. Sonst können wir die Spende nicht zuordnen und sie zählt leider nicht in euer Ergebnis hinein!

4 Ende: Und wie geht`s weiter?

Spendenkonto der Aidshilfe:
www.aidshilfe-heidelberg.de/spenden

Wie kommen die Spenden zur Aidshilfe? → Ihr bringt die Spendendosen zu uns oder wir holen sie ab. Ihr wollt selbst auszählen und das Geld überweisen? Kein Problem!

Wie erfahrt ihr eure Platzierung? → Die Platzierungen werden auf der Homepage der Aidshilfe Heidelberg veröffentlicht, sobald eure Spende ausgezählt wurde.

Wann ist die Urkundenübergabe? → Der Termin der Urkundenübergabe wird per Mail mitgeteilt. Bitte diese Info dann an alle Beteiligten weiterleiten. Danke!

Wie könnt ihr weiter über HIV informieren? → Wir kommen gerne für einen **Workshop oder einen Infostand** zu euch! Hier gibt`s alle Infos: **www.aidshilfe-heidelberg.de/schule-jugend**