

## Information zum Präventionsworkshop der Aidshilfe Heidelberg

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

in der Klasse Ihres Kindes wird bald ein Workshop zur sexuellen Gesundheit stattfinden. Dieser wird von der Aidshilfe Heidelberg angeboten. Vorab möchten wir Ihnen Informationen zur Veranstaltung geben:

Die Vermittlung von Informationen über HIV, Aids und weitere sexuell übertragbare Infektionen (STI) ist eine wichtige Aufgabe für weiterführende Schulen. Die Aidshilfe Heidelberg wurde 1986 gegründet und bietet bereits seit 1993 Bildungsangebote für junge Menschen und Fachkräfte durch. Gerne stehen wir auch an der Schule Ihres Kindes mit unserer Expertise zur Verfügung.

### Inhalte unserer Veranstaltung:

- Sexuell übertragbare Infektionen: Übertragungswege, Schutz, Testmöglichkeiten, Behandlung
- Praktische Gesundheitsinfos: Besuch in gynäkologischen / urologischen Praxen, STI-Tests, HPV-Impfung
- Wahrnehmung des eigenen Körpers: Gesundheit vs. Krankheit, Abbau von Scham und Unsicherheiten
- Kommunikation über Safer Sex und Bedürfnisse, Aushandeln von Grenzen und Wünschen
- HIV/Aids: Leben mit HIV, (Anti-)Diskriminierung; die Arbeit der Aidshilfe

Die Fragen der Jugendlichen stehen im Mittelpunkt. Sie können offen oder in einer Fragebox im Workshop oder im Vorfeld anonym eingebracht werden.

Unsere Workshops sind interaktiv, dialogorientiert und stärken die Eigenkompetenz der Teilnehmenden. Um einen möglichst offenen Austausch zu ermöglichen, bieten wir unsere Workshops in der Regel ohne Lehrkräfte an. Wird ein Workshop ohne Lehrkraft durchgeführt, hat ihr Kind immer die Möglichkeit, das Klassenzimmer zu verlassen und kann eine Lehrkraft aufsuchen.

Für Ihre Fragen oder Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns per Mail unter [jugend@aidshilfe-heidelberg.de](mailto:jugend@aidshilfe-heidelberg.de) oder per Telefon unter 06221 / 19411. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.aidshilfe-heidelberg.de/schulpraevention](http://www.aidshilfe-heidelberg.de/schulpraevention).

Mit freundlichen Grüßen,



Juliane Schurig  
Leitung der Geschäftsstelle