

Workshops

Interaktive Workshops zur sexuellen Gesundheit:

- Basiswissen Infektionen: Übertragungswege, Schutz, Testmöglichkeiten, Behandlung
- Praktische Gesundheitsinfos: Besuch in ärztlichen Praxen, Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung
- Körperwissen: Wahrnehmung von Symptomen, Gesundheit vs. Krankheit, Abbau von Scham und Unsicherheiten
- Kommunikation über Safer Sex und eigene Bedürfnisse, Aushandeln von Grenzen und Wünschen
- HIV/Aids: Leben mit HIV, (Anti-)Diskriminierung; die Arbeit der Aidshilfe

€ 90 min in Heidelberg: 80 €
90 min im RNK: 180 €

Sonstiges

- Info- und Mitmachstände (z.B. bei Projekttagen, Benefizaktionen)
- Unterstützung bei Vorträgen, Hausarbeiten, Präsentationen und ähnlichem
- Unterstützung bei Aktionen rund um den Welt-Aids-Tag am 01. Dezember: "Jugend zeigt Schleife"
- Safer Sex- und Infomaterial

€ kostenlos



Themen:

HIV & andere Infektionen, Gesundheit, Schutz, über Bedürfnisse sprechen

 jugend@aidshilfe-heidelberg.de | 06221 19 4 11

Interaktive Workshops

zu Fragen rund um sexuelle Gesundheit. Die Workshops sind diversitätssensibel und sollen zum wertschätzenden Austausch anregen.

Für wen?

Jugendzentren, Sportvereine, Konfirmand*innen, FSJler*innen, Studis, Azubis, queere Gruppen ...

Die Inhalte werden mit der jeweiligen Gruppe abgestimmt.

€ individuell

Sonstiges

- Gesprächs- / Diskussionsrunden
- Niedrigschwellige Sprechstunden
- Info- und Mitmachstände
- Möglichkeiten für Engagement im Bereich Soziales und Gesundheit
- Safer Sex- und Infomaterial

€ kostenlos

Schulungen

Wir bieten Schulungen für Lehrkräfte, Erzieher*innen, Sozialarbeitende und Fachkräfte anderer Professionen an.

Inhalte: Basiswissen HIV/Aids und sexuelle Gesundheit sowie spezifische Fragestellungen der jeweiligen Berufspraxis.

€ Individuell

Unterstützung

Wir unterstützen bei der Planung von Unterrichtseinheiten oder Informationsveranstaltungen:

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin, stehen beratend zur Seite und geben Tipps zu Inhalten und geeigneten Methoden.

€ Individuell

Informationen

Wir beraten Fachkräfte bei spezifischen Fragestellungen der jeweiligen Berufspraxis.

Wir stellen Material zu Themen rund um die sexuelle Gesundheit für verschiedene Zielgruppen sowie Kondome, Femidome und Lecktücher zur Verfügung.

€ kostenlos

