

Programm

3. Juni – 28. Juni 2024

MO, 03.06.2024	Gesundheitspause mit Univital 12.30 Uhr Dr. Mona Kellner, Univital
MO, 03.06.2024	Hysterie im Kontext der Neuen Frauenbewegung 16.00 Uhr Prof. Dr. Karen Nolte, Institut für Geschichte und Ethik der Medizin
DI, 04.06.2024	Vortrag: Gender Health Gap 18.00 Uhr Melissa Köhler, fiftyone
DI, 04.06.2024	Schluss mit Menstruationsbeschwerden! Wissenschaftlich fundiertes Beckenbodentraining gegen Unterleibskrämpfe, Rückenschmerzen oder Stimmungsschwankungen 19.00 – 20.30 Uhr Donata Nehm, Physiotherapeutin Anmeldung unter: https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/
MI, 05.06.2024	Pflegepause: Netzwerkangebot für pflegende Angehörige 11.30 – 13.00 Uhr Sandra Suhm, Beauftragte für Chancengleichheit der Universität Heidelberg und Pflegelotsin
MI, 05.06.2024	Meditationskreis 18.00 – 19.00 Uhr Thilo Bergner, Univital, Psychologe B.Sc. Anmeldung unter: https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/
DO, 06.06.2024	Beratungssprechstunde des Welcome Center Rhein Neckar: individuelle Beratung für internationale Fachkräfte 14.00 – 18.00 Uhr Heidelberger Dienste
DO, 06.06.2024	Beratungssprechstunde „Arbeitsperspektiven für Migrantinnen“ des Projekts „MY TURN. Chancen erkennen. Zukunft gestalten.“ 14.00 – 18.00 Uhr Heidelberger Dienste

Bei Fragen zum Programm wenden Sie sich gern per E-Mail an Univital: univital@uni-heidelberg.de

Anmeldungen unter



Amt für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft

Stadt Heidelberg
Haus der Wirtschaftsförderung
Heiliggeiststraße 12
69117 Heidelberg

Telefon 06221 58-30016
wissenschaft@heidelberg.de
www.heidelberg.de



In Kooperation mit



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

Mit freundlicher Unterstützung



Heidelberg

SCIENCE in the City

POP-UP
SCIENCE

FrauenWelten

Programmübersicht
3. – 28. Juni 2024

www.heidelberg.de/science-in-the-city

Science in the City: FrauenWelten

Zum fünften Mal lädt die Stadt Heidelberg im Rahmen ihrer Reihe „Science in the City“ Bürgerinnen und Bürger ein, Wissenschaft zum Mitmachen und Anfassen zu erleben: Vom 3. bis zum 28. Juni 2024 werden sich Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler aus verschiedensten Forschungsbereichen der Universität Heidelberg dem Thema „Frauengesundheit“ nähern: sei es aus medizinischer, psychologischer, juristischer, gesellschaftspolitischer als auch literaturwissenschaftlicher Perspektive. Gleichermäßen sorgen zahlreiche Akteurinnen und Akteure aus der Stadtgesellschaft – beispielsweise pro familia, die Volkshochschule, die Aids-Hilfe, der FrauenNotruf oder die Heidelberger Dienste – und weiteren städtischen Ämtern für vielfältige evidenzbasierte Angebote. Eine Dauerausstellung universitärer Projekte widmet sich darüber hinaus der Vielfalt wissenschaftlicher Aspekte der „FrauenWelten“. Weiterhin gibt es in zahlreichen Workshops, Vorträgen und Kursen die Möglichkeit, selbst in die „FrauenWelten“ einzutauchen und mit Expertinnen und Experten sowie Teilnehmenden in den Diskurs über den vielfältigen Themenbereich zu treten.

Wissenschaftliche Erkenntnisse sowie praktische und alltagsnahe Umsetzungen werden so dank der Kooperation von Science in the City mit Univital, dem universitären Gesundheitsmanagement der Universität Heidelberg, der breiten Öffentlichkeit nahegebracht.

Zu finden ist dies alles im Science in the City Pop-up-Store im Herzen Heidelbergs, in der Hauptstraße 151 montags bis freitags, zwischen 12 und 18 Uhr.

Einzelne Veranstaltungen finden auch abends statt.

DO, 06.06.2024 **Beckenbodenkraft: Evidenzbasiertes Beckenbodentraining für mehr Kontrolle und Stärke deines Beckenbodens.**
19.00 – 20.30 Uhr
Donata Nehm, Physiotherapeutin
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

FR, 07.06.2024 **Pen&Paper Gruppe**
12.00 – 21.00 Uhr
Dr. Monika Obermeier, Jakob Böhm, Philosophisches Seminar der Universität Heidelberg
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

MO, 10.06.2024 **Beratungssprechstunde des Welcome Center Rhein-Neckar: individuelle Beratung für internationale Fachkräfte**
14.00 – 18.00 Uhr
Heidelberger Dienste

MO, 10.06.2024 **Meet & Wish Univital: Lerne das Universitäre Gesundheitsmanagement an der Universität Heidelberg kennen**
18.00 – 20.00 Uhr
Dr. Mona Kellner, Univital

DI, 11.06.2024 **Workshop: Gendersensible Sprache – eine praktische Starthilfe**
14.00 – 15.30 Uhr
Philipp Wehage, UNIFY

DI, 11.06.2024 **Beckenbodenkraft: Evidenzbasiertes Beckenbodentraining für mehr Kontrolle und Stärke deines Beckenbodens.**
18.00 – 19.30 Uhr
Donata Nehm, Physiotherapeutin
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

MI, 12.06.2024 **Beratungssprechstunde „Arbeitsperspektiven für Migrantinnen“ des Projekts „MY TURN. Chancen erkennen. Zukunft gestalten.“**
12.00 – 14.00 Uhr
Heidelberger Dienste

MI, 12.06.2024 **Meditationskreis**
18.00 – 19.00 Uhr
Thilo Bergner, Univital, Psychologe B.Sc.
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

DO, 13.06.2024 **Progressive Muskelentspannung in Theorie und Praxis: eine ideale Entspannungsmethode**
17.15 – 18.45 Uhr
Thorsten Ehrenberger, Psychologe, Volkshochschule Heidelberg
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

DO, 13.06.2024 **Schluss mit Menstruationsbeschwerden! Wissenschaftlich fundiertes Beckenbodentraining gegen Unterleibskrämpfe, Rückenschmerzen oder Stimmungsschwankungen**
19.00 – 20.30 Uhr
Donata Nehm, Physiotherapeutin
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

FR, 14.06.2024 **Lesekreis: Anarchismus oder Postanarchismus – eine Betrachtung der Praxis des Anarchismus in der Gegenwart**
14.00 – 16.30 Uhr
Marilena Winkler, Philosophisches Seminar der Universität Heidelberg
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

FR, 14.06.2024 **Vortrag: K.O.cktail? Fiese Drogen im Glas**
17.00 – 18.00 Uhr
Frauennotruf Heidelberg

MO, 17.06.2024 **Das Frauengesundheitszentrum: eine Vorstellung**
12.00 – 14.00 Uhr
Frauengesundheitszentrum Heidelberg

MO, 17.06.2024 **Vortrag und Diskussion: Stoffwechsel und Entzündung bei Rheumatoider Arthritis**
17.00 – 18.00 Uhr
PD Dr. rer. nat. Margarida Souto-Carneiro, Leitung Rheumatologisches Forschungslabor Universitätsklinikum Heidelberg

DI, 18.06.2024 **Impulsvortrag und Gespräch: Frauen am Arbeitsmarkt und Gesundheit**
12.00 – 13.00 Uhr
Eugenia Bösherz, Amt für Chancengleichheit der Stadt Heidelberg

DI, 18.06.2024 **Kurzvorträge und Einzelberatungen: „Wie finde ich meinen Weg?“: Karriereberatung für junge Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler**
14.00 – 18.00 Uhr
Graduiertenakademie der Universität Heidelberg

DI, 18.06.2024 **Schluss mit Menstruationsbeschwerden! Wissenschaftlich fundiertes Beckenbodentraining**
18.00 – 19.30 Uhr
Donata Nehm, Physiotherapeutin
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

MI, 19.06.2024 **Meditationskreis**
18.00 – 19.00 Uhr
Thilo Bergner, Univital, Psychologe B.Sc.
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

DO, 20.06.2024 **Workshop: Sexuelle Gesundheit für Frauen*: HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen: Übertragungswege, Schutzmethoden und vieles mehr**
14.00 – 15.00 Uhr
Mahela Stock, AidsHilfe Heidelberg

DO, 20.06.2024 **Autogenes Training in Theorie und Praxis: mit einem wissenschaftlich fundierten Verfahren zu mehr Entspannung, Ruhe und Erholung**
17.15 – 18.45 Uhr
Thorsten Ehrenberger, Psychologe, Volkshochschule Heidelberg
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

DO, 20.06.2024 **Beckenbodenkraft: Evidenzbasiertes Beckenbodentraining für mehr Kontrolle und Stärke deines Beckenbodens**
19.00 – 20.30 Uhr
Donata Nehm, Physiotherapeutin
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

FR, 21.06.2024 **Workshop: „Sexuelle und reproduktive Rechte“**
14.00 – 15.30 Uhr
Dr. Marie-Luise Löffler, Kommunale Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte, und Kirsten Schmitz, profamilia Heidelberg

MO, 24.06.2024 **Interaktiver Workshop zum Projekt: heiCHANGE – Sichtbarkeit im strukturellen Wandel**
12.30 – 13.15 Uhr
Prof. Dr. Christiane Schwieren, Gleichstellungsbeauftragte der Universität Heidelberg und Projektleiterin heiCHANGE

MO, 24.06.2024 **Workshop: Gendersensible Sprache – eine praktische Starthilfe**
14.00 – 15.30 Uhr
Philipp Wehage, UNIFY

DI, 25.06.2024 **Hauptseminar Macht**
13.00 – 17.00 Uhr
PD. Dr. Manfred Harth, Philosophisches Seminar der Universität Heidelberg

DI, 25.06.2024 **Schluss mit Menstruationsbeschwerden! Wissenschaftlich fundiertes Beckenbodentraining gegen Unterleibskrämpfe, Rückenschmerzen oder Stimmungsschwankungen**
19.00 – 20.30 Uhr
Donata Nehm, Physiotherapeutin
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

MI, 26.06.2024 **Workshop: studiert, weiblich, gefährdet**
11.00 – 13.30 Uhr
Eva Leichman, Kommunale Suchtbeauftragte
Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

MI, 26.06.2024 **Seminar: Über die Funktionalität des Erzählens: Perspektiven aus und zur „Glasglocke“ von Silvia Plath**
14.00 – 18.00 Uhr
Dr. Monika Obermeier
Philosophisches Seminar der Universität Heidelberg
öffentlich ab 16 Uhr nach Anmeldung unter: <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>